

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE			
06h															
06h30	La Locale matin				La Locale matin						La Locale matin				
07h															
07h30				La Locale matin						La Locale matin					
08h															
08h30	Metaclassique musique classique	La Puce à l'oreille entretiens sur la biodiversité			Secrets de plantes chronique-découverte du monde végétal						A chacun son cinéma critiques et nouveauités		AuRa des pâquerettes émissions de la fédération régionale AuRa FM		
09h															
09h30															
10h													Du poil sous les bras entretiens engagés		
10h30				Polémix et la voix-off micro des territoires de luttes						Paroles entretiens avec des auteurs littéraires					
11h															
11h30													Émancipons-nous		
12h	rediffusion														
12h30					L'Histoire en sillons chroniques historiques en musique		Masculinités en questions Déconstruire le masculin								
13h	La Locale agendas, spectacles, actions, engagements locaux				Pause Poésie poèmes offerts						La Locale zoom sur des projets,questions et acteur.ices local.e.s		Soyons d'ATTAC rediffusion		
13h30															
14h															
14h30															
15h	Solidarité Palestine actualités et mobilisations														
15h30															
16h															
16h30															
17h															
17h30					La vie en rose couple, famille, relations						Y a t-il un pilote dans l'assiette? une diététicienne répond aux questions que l'on se pose				
18h	La Locale rediffusion							L'Histoire en sillons rediffusion		La Locale rediffusion				AuRa des pâquerettes rediffusion	
18h30													Masculinités en questions rediffusion		
19h	Solidarité Palestine rediffusion				Mélodie des ondes découvertes, rencontres musicales et artistiques locales à internationales						Émancipons-nous agir en décryptant discours et politiques actuelles 1er vendredi du mois : janvier, mars, mai, juillet, septembre, novembre		Mélodie des ondes rediffusion		
19h30															
20h	Anachronique exploration sonore libre et atypique	Soyons d'ATTAC luttes & anticapitalismes locaux et nationaux , par ATTAC 73 Dernier mardi du mois: janvier, mars, mai, juillet, septembre, novembre...			Le Tiroir-sons création sonore et radiophonique						C'était mieux maintenant du son rap et hip-hop 2nd vendredi du mois				
20h30															
21h	* De 00h à 6h du matin : programmes de Radio Grésivaudan / Émissions de notre équipe														
00h	Émissions de nos bénévoles /Émissions de nos radios partenaires -														